



# LES OLYMPIAD'AUCH ADOS

PowerPoint de Présentation



# QU'EST CE QUE LES OLYMPIAD'AUCH ADOS ?

- C'est un programme sport-santé créé, en 2016, par le Comité Départemental Olympique du Gers et l'Office municipal des sport de la ville d'Auch.
- Des rencontres sportives visant à reproduire les Jeux Olympiques pour les adolescents scolarisés ou non scolarisés.
- Permettre aux adolescents de découvrir différentes pratiques sportives, ludiques et accessibles à tous.
- S'amuser en pratiquant un sport en mélangeant les niveaux, les sexes et les catégories sociales.
- Connaître des fonctionnements d'association et inciter à des comportements citoyens en respectant les règles qui les entourent (sportivité, fairplay, mixité, plaisir...)
- Projet qui cherche à s'inscrire dans la durée de manière à favoriser des comportements plus actifs et sains auprès de cette génération



# QUI PORTE CE PROJET ?

- **Comité Départemental Olympique et Sportif du Gers (CDOS)**
- **L'Office Municipale des Sports de la ville d'Auch (OMS)**
- Plusieurs études menées sur « *Nutrition : activité physique et alimentation* »
  - La population a des comportements sédentaires et une alimentation déséquilibrée qui favorisent des problèmes de santé
  - Des études montrent qu'une bonne alimentation et une activité physique sont importantes pour conserver, préserver et améliorer son état de santé physique, mental et social.
- Peu d'actions menées dans le Gers sur ce sujet chez les adolescents depuis 2007.
- Le CDOS et l'OMS s'unissent pour répondre à ce problème de santé publique et plus particulièrement chez les adolescents.

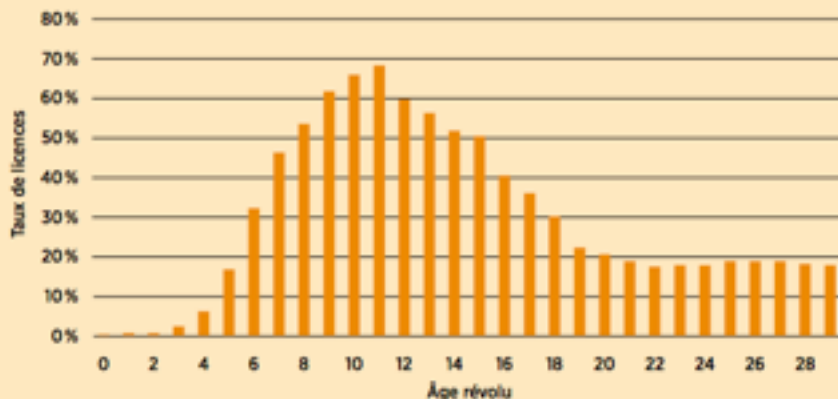


# Quels avantages à ce projet ?

- **Pour les bénéficiaires:**
  - Favoriser la pratique physique autour d'un projet sur toute l'année
  - Motiver l'engagement en rendant acteur les bénéficiaires
  - Accompagner le public vers des comportements plus sains
  - Développer la cohésion, l'entraide, la solidarité et la convivialité
- **Pour l'équipe pédagogique:**
  - Utiliser le sport et ce projet pour développer des valeurs éducatives et sociales
  - Ce projet peut améliorer l'ambiance au sein des infrastructures scolaires et des structures accueillant du public
  - Les jeunes peuvent avoir une approche plus positive vis-à-vis de l'éducation
- **Pour les clubs:**
  - Permettre au plus grand nombre de connaître sa discipline
  - Rendre accessible à tous la pratique en la rendant ludique et moins compétitive
  - Etablir des passerelles entre le mouvement sportif, scolaire, institutionnel
  - Dans le but de favoriser l'accès à la pratique physique en clubs en utilisant un autre outil promotionnel



## Taux de licences selon l'âge



Source : INJEP - MÉOS. Recensement des licences auprès des fédérations sportives agréées par le ministère des sports.

Champ : Licences délivrées en 2015.

Note de lecture : Chez les individus âgés de 6 ans, le taux de licences se situe à 32 %.

Rapporté à la population du même âge, on observe quatre périodes distinctes sur la tranche d'âge des moins de 30 ans (**graphique 2**). De 0 à 4 ans, le taux de licences<sup>d</sup> est très faible. Peu de fédérations proposent des licences pour les enfants en très bas âge. De 5 à 11 ans, le taux augmente fortement pour atteindre son maximum à 11 ans, avec un taux de licences proche de 70 %. On observe ensuite une forte érosion entre 12 et 20 ans. Enfin, le taux se stabilise pour les individus âgés de 21 à 29 ans.

# A QUI S'ADRESSE LE PROJET ?

## ○ Les Adolescents

- Lycéens
- Adolescents en situation de rupture :
  - Jeunes déscolarisés de la Mission Locale et de la Garantie jeune
  - Foyer Louise Marillac
  - ITEP Monello
  - Jeunes du quartier du Garros
  - AG2I
  - Foyer des jeunes travailleurs
- Ouverture vers le public CFA, IUT...

## ○ Ce public a été ciblé

- dans le but de les mobiliser et de les orienter vers de bonnes habitudes nutritionnelles et une pratique sportive régulière pour s'inscrire dans un projet sport-santé.
- pour permettre à des jeunes en rupture de pouvoir partager, s'amuser et se rencontrer grâce à des pratiques sportives.
- pour permettre une mixité sociale des adolescents.



# COMMENT SE DÉROULE CE PROJET ?

- C'est un projet qui vise à reproduire les jeux olympiques (été et hiver)
  - **Différentes soirées** sont organisées selon les années de janvier à mai
    - Tous les **deux ans** des jeux olympiques sont organisés, donc les Olympiad'auch Ados prendront toute leur ampleur :
      - **4 soirées** organisées comprenant une cérémonie d'ouverture, des soirées d'épreuves sportives et une cérémonie de clôture.
    - Pour les **années non olympiques**, les Olympiad'auch seront toujours présentes sous le nom « *Des Rencontr'Ados* » mais avec moins d'interventions :
      - **3 soirées** d'épreuves et de découvertes sportives seront organisées
    - **Des récompenses** seront distribuées pour la participation au projet, pour l'équipe la plus mixte, pour celle la plus fairplay, celle qui est la plus sportive et celle qui sera la plus assidue
- **Séance de sensibilisation au sport santé (QUIZZ SPORT-SANTE)** ou intégration d'informations sport santé dans les activités

# OPÉRATIONNALISATION D'UNE SOIRÉE

- **Le lundi**
- **Lieux : Complexe sportif du Moulias**
- **de 18 h à 21 h :**
  - 18h00 - Rendez-vous des équipes sur le lieu des activités
  - 18h30 - Début des rencontres sportives
  - 19h15 - Roulement des équipes
  - 19h30 - Suite des rencontres sportives
  - 20h15 - Fin des rencontres et Douche
  - 20h30 - Collation
  - 21h00 - Retour des adolescents et de leurs accompagnateurs dans leurs structures
- **Mise en place d'une fiche technique préparant à la soirée et qui est envoyée aux équipes 2 semaines avant la soirée**



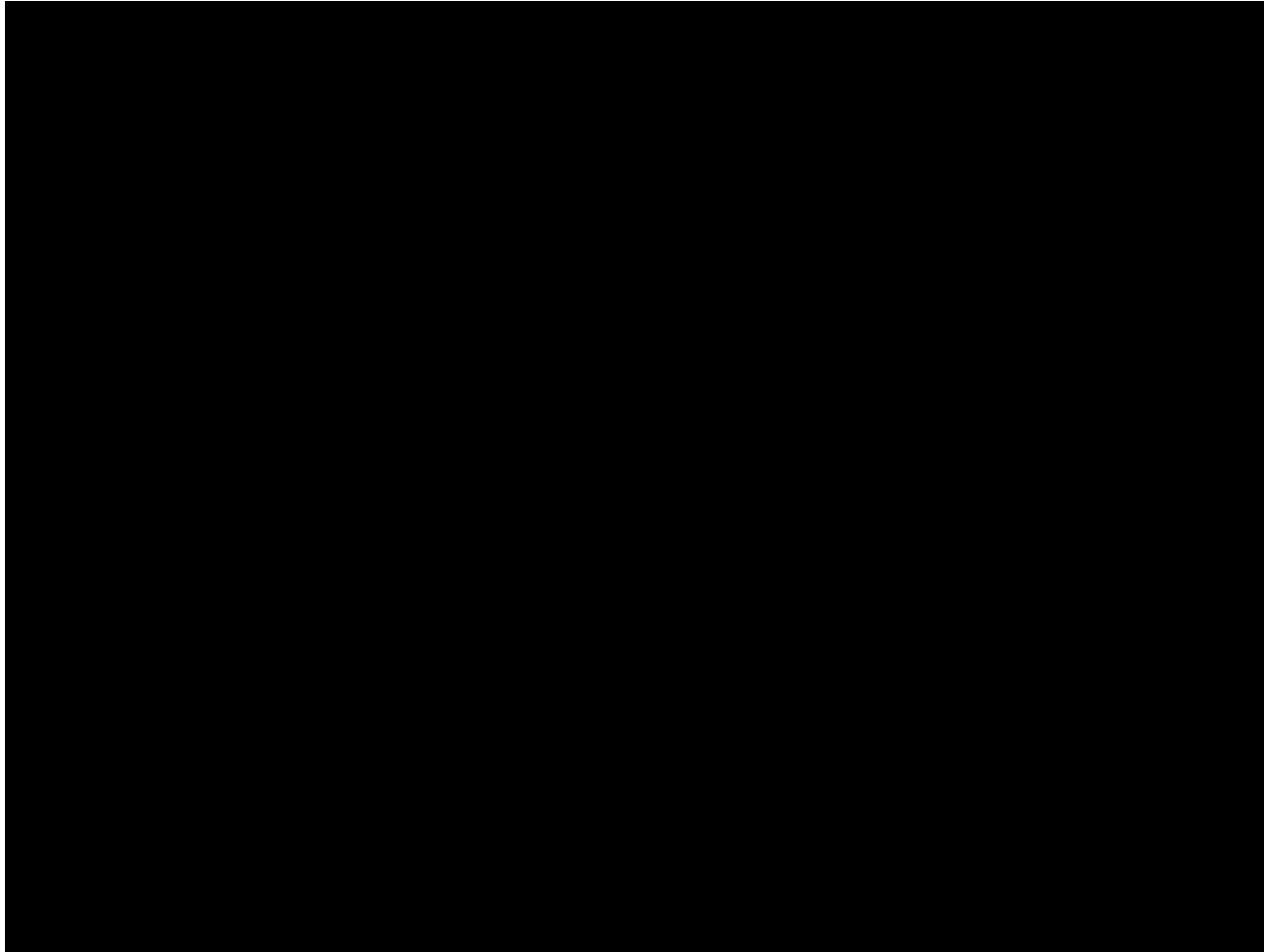


# COMMENT PARTICIPER À CE PROJET ?

- **Former une équipe de copains**
  - Une équipe est composée de 6 à 8 participants et d'un référent coach
  - Favoriser la mixité dans l'équipe
  - Avoir des licenciés et non licenciés au sein de l'équipe
  
- **S'inscrire auprès des organisateurs**
  - Un dossier d'inscription est à compléter



# VIDÉO OLYMPIAD'AUCH ADOS 2016



Cliquer sur la vidéo

Ou aller sur le lien : <https://www.facebook.com/OlympiadAuch/>



# POUR L'ANNÉE 2017 – LES RENCONTR'ADOS

- **4 soirées proposées :**
  - Lundi 5 février 2018
  - Lundi 19 mars 2018
  - Lundi 9 avril 2018
  - Lundi 14 mai 2018
- **Besoins administratifs par équipe :**
  - Dossier inscription complet
  - Certificat médical ou licence sportive
  - Autorisation parentale
  - Droit à l'image
- **Inscription avant le 26 janvier 2018**



# POUR PLUS D'INFORMATION

- **Office Municipal des Sports d'Auch :**
  - Résidence du Moulias 43 av des Pyrénées 32000 AUCH
  - Simon Duran
    - 05.62.61.25.02
    - [oms@oms.auch.fr](mailto:oms@oms.auch.fr)
  
- **Comité Départemental Olympique et Sportif du Gers :**
  - 36 rue des Canaris 32000 AUCH
  - Sophie Médiamole
    - 06.70.06.13.72
    - [sophie.mediamole@hotmail.fr](mailto:sophie.mediamole@hotmail.fr)
  - Bastien Gourgues
    - 06.36.99.72.50
    - [gourgues.bastien@gmail.com](mailto:gourgues.bastien@gmail.com)

